

HVORDAN PASSER MAN BEDST PÅ SIN AFTAGELIGE TANDPROTESE?

Vejledning til korrekt brug
og renhold af tandproteser



Hvordan passer man på sin aftagelige tandprotese?

Brug af tandproteser

Tandproteser anvendes i løbet af dagen, og bør tages ud om natten grundet risiko for svamp i mundhulen.

God mundhygiejne

Man bør altid skylle sin mund med vand uden tandprotese om morgenen, efter hvert måltid og om aftenen for at sikre sig, at mundhulen er fri for fødevarerester og andet, der måtte genere. Hvis man stadig har nogle af sine egne tænder tilbage, rengøres disse efter normalen med tandbørste og tandpasta uden tandprotesen i munden, for sikre sig, at man rengører egne tænder ordentligt.

Renhold af tandproteser

Det er vigtigt, at man holder sin tandprotese helt ren; til dels for at undgå svamp eller sår på slimhinder og i mundhule, og til dels for holdbarhedens og kosmetikkens skyld.

Tandprotesen skal rengøres før og efter brug. Skyl grundigt i koldt vand, anvend en mild sæbe til rengøring af protesen og børst evt. med en tandbørste. Anvend ikke tandpasta da den kan gøre skade på protesen grundet indholdet af slibemiddel. Har protesen bøjler, eller har den en form, der gør det svært at børste med en almindelig tandbørste, børstes den med en specialudviklet "protesebørste". Man må ikke bruge kogende vand til rengøring da dette ødelægger protesen. Tandprotesen er lavet af en stærk og meget holdbar akryl, og derfor kan man selv vælge, hvorvidt den ligger i koldt vand i løbet af natten eller tørt i den medfølgende æske. Vælger man at ligge protesen i vand, kan man eventuelt supplere med en rensetablet for at sikre optimal rengøring.

Husk at gå til tandlæge hvis tandprotesen trykker på gummer, bliver for løs, eller på andenvis er ukomfortabel.