

SNORKESKINNER

Et bredt sortiment fra Elysee Dental



Generel information om snorkeskinner

Snorkeskinner kan afhjælpe symptomer som søvnløshed, koncentrationsbesvær, træthed og hovedpine forårsaget af snorken og obstruktiv søvnapnø. Deres formål er at øge svælgvolumen og åbne luftvejene under søvn og derved forebygge vibrationerne af svælgvæggen, som resulterer i snorken. Snorkeskinner sikrer en mandibulær protrusion, med andre ord bliver underkæben fastlåst i en fremskudt position.

Snorkeskinner er udviklet til voksne for at eliminere, eller i hvert fald formindske, snorken og let til middelsvær søvnapnø, og de bliver lavet efter mål til hver enkelt patient.

Patienten skal vænne sig til at bruge skinnen de første par nætter. De fleste patienter oplever en let ubehagelig følelse i kæben eller tænderne. Disse symptomer er dog af kort varighed, og indenfor to uger er langt de fleste patienter blevet vant til at sove med skinnen.

Det er muligt, at patienten mærker en forandring i sammenbidet om morgenen. Denne fornemmelse forsvinder som regel indenfor

en time. At tygge på tyggegummi i 5-10 minutter kan fremskynde kæben til at vende tilbage til sin normale position. Det er dog vigtigt at monitorere patientens bid og kæbestilling i de normale efterfølgende kontrolbesøg. Der kan være risiko for en let forandring, som må vurderes individuelt i relation til de fordele, som patienten oplever.

På laboratoriet skal vi bruge aftryk af underkæbe, overkæbe og sammenbid i 50-75% protrusion for at kunne fremstille skinnen.

Kontraindikationer for optimal success er:

- Patienter med et begrænset tandsæt og manglende knoglefæste
- Patienter, der har et ortodontisk apparat i munden
- Patienter med kæbeledsproblemer
- Patienter, der lider af svær obstruktiv søvnapnø kan muligvis hjælpes, men skal monitoreres af øre-, næse- & halslæge

**Ring til Elysee Dental på 73 404 404 hvis du bliver i tvivl.
Vi sidder klar ved telefonerne til at svare på spørgsmål.**



Snorkeskinne - OSS

Denne snorkeskinne fremstiller vi specielt efter anvisninger fra Odense Universitetshospitals Kæbekirurgiske Afdeling, som forsker i snorkeskinnens effekt på reducere af snorken og behandling af søvnapnø. Vi støtter denne forskning med et beløb, hver gang vi laver en OSS-skinne. Skinnen er enkel og fylder ikke meget i munden.

Den er stabil og holdbar. Rusankre kan justeres og holder skinnen på plads. Protrusionen er fast ud fra bidregistrering i protruderet leje og kan ikke justeres.



Varenummer: QB-819



Varenummer: QB-815

Snorkeskinne – Silensor

Metalfri og dermed komplet nikkelfri snorkeskinne med plasthængsler. Skinnen giver brugeren større bevægelsesfrihed, men holder underkæben protruderet. Den leveres med et udvalg af hængsler i forskellig længde, som kan skiftes og dermed justerer protrusionen. Hængslerne er lidt skrøbelige og kan genere lidt i kinden. Skinnen er velegnet til nikkelallergikere.

Snorkeskinne – m. metalhængsler

Justerbare, stærke metalhængsler har den store fordel, at protrusionsgraden kan tilpasses på denne skinne via medfølgende "nøgle". Brugeren har en stor bevægelsesfrihed i kæbeledet, men fastholdes i protrusion. Skinnen har en god styrke og holdbarhed.



Varenummer: QB-825

Snorkeskinne - hel akryl i hård eller blød

Denne skinne kan laves i en hård eller blød version. Husk at indikere ønske på tekniksedlen. Den hårde akrylversion kan monteres med adamsklammer, som kan justeres og holder skinnen på plads. Den bløde version har glatte og behagelige flader uden metalbøjler og hængsler og er ofte foretrukket af patienter.

Skinnen er fastlåst i protrusionen. Bruxister giver nogle gange udtryk for, at de finder god ro i en skinne med fastlåst bid. Fladerne er glatte og behagelige uden metalbøjler og hængsler.

Skinnen er velegnet til nikkel-allergikere.



Varenummer: MDL-8001



Varenummer: QB-816

Snorkeskinne - MOSES

Moses-snorkeskinnen kan justeres i protrusionen via medfølgende nøgle. Den er en mærkevarer og væsentligt dyrere end vores andre snorkeskinner. Der findes en stor mængde information om denne amerikanske opfindelse på hjemmesiden www.themoses.com

Snorkeskinne – Monoblok

En monoblok-snorkeskinne er til patienter med begrænset tandsæt og knoglefæste. Normalt betragter man et begrænset tandsæt som en kontraindikation for en snorkeskinne, så dette er en mere eksperimentiel behandling, som vi dog har haft god erfaring med. Skinne laves i blød akryl. Bemærk at der er et åndehul midt i blokken på billedet.



Varenummer: QB-820

Elysee Dental tilbyder gratis snorkeskinnekurser på klinikker, i dit lokale tandlægeselskab eller i din kvalitetscirkel. Ring blot til os på 73 404 404 og aftal nærmere.